

## Использование массажного мячика для развития речи и мелкой моторики у детей раннего возраста.

Гарифанова Оксана Кондратьевна, воспитатель  
МБДОУ «Детский сад № 12»,  
Пермский край, г.Чернушка



Одним из показателей хорошего физического и нервно-психического развития ребенка является развитие его руки, кисти, ручных умений или, как принято называть, мелкой пальцевой моторики. Можно использовать в качестве массажа разного рода мячики или шарики, для развития мелкой моторики пальцев рук, а также с целью общего укрепления организма.

Массажный мячик – эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Массажный мячик ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозный застой и повышает кожно-мышечный тонус. Закруглённые массажные шипы на поверхности мячика воздействуют на биологически-активные зоны кожи головы, туловища и конечностей, способствуют улучшению состояния всего организма. Массажный мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.

Одним из способов развития моторики и речи являются упражнения с массажными мячиками. Играть с «ежиками» можно с раннего возраста.

**Цель игр с мячом** – развитие мелкой моторики, общей координации и пластичности движений.

### **Задачи:**

1. Способствовать закаливанию организма ребенка.
2. Воздействовать на биологические активные точки, находящиеся на поверхностях ладоней.
3. Способствовать развитию мелкой моторики рук.
4. Игры с мячом отвлекают внимание ребенка от речевого дефекта и побуждают к общению.



5. Развивают общую и тонкую моторику, ориентировку в пространстве.
6. Регулируют силу и точность движений.
7. Развивают и нормализуют эмоционально – волевую сферу, особенно важно для гиперактивных детей
8. Активизируют непроизвольное внимание
9. Развивают глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции
10. Развивают мышечную силу, усиливая работу важных органов: легких, сердца, улучшают обмен веществ.

Все это является предпосылками для лучшего функционирования речевых органов и оказывает положительное влияние на выработку у детей правильных речевых навыков.

### **Использование пальчиковых игр и упражнений с мячом помогают детям:**

сделать рывок в развитии речи – улучшить произношение и обогатить лексику;

развивать внимание, терпение, внутренний тормоз – умение сдерживаться именно тогда, когда это необходимо;



стимулировать фантазию,  
проявлять творческие  
способности; укрепить физическое  
здоровье.



#### **Упражнение «Ласковый ёж»**

Гладь мои ладошки, ёж! *Ребенок прокатывает мяч между ладонями.*

Ты колючий, ну и что ж? *Можно катать мяч стопой, массировать*

Я хочу тебя погладить, *любую часть тела, заменяя слова в тексте.*

Я хочу с тобой поладить!

#### **Упражнение «Испечем каравай»**

Месим, месим тесто

*Сжимаем мяч в правой руке*

Есть в печи место

*Перекладываем в левую руку и сжимаем*

Испечем мы каравай *Несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками*

Перекладывай, валяй

*Катаем мяч ладошками*

## Упражнение «Непростой шарик»



*Движения соответствуют тексту.*

Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!  
Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.

## Упражнение «Месим тесто»

Месим, месим тесто – *сжимаем массажный мячик в одной руке.*  
Есть в печке место – *перекладываем и*

*сжимаем мяч другой рукой.*

*Я для милой мамочки – сжимаем мяч двумя руками несколько раз.*

*Испеку два пряничка – катаем мяч между ладонями.*

**Игры с мячом** – это высокоэффективный, универсальный доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях рук, использование которых способствуют повышению физической и умственной работоспособности детей, оказывающее влияние на речевое развитие детей.

**Игры с мячом** универсальны и их разнообразие и наполнение содержанием зависит от фантазии взрослых и желания работать с детьми весело и интересно.

Эти игры стали ежедневной разминкой. Конечно «ёжик» развивает ручную умелость, мелкую моторику, формирует навыки выразительности, пластичности в движении. А ещё он делает ребёнка активным, бодрит его и активизирует.



Источник:

Лобанова, Т. И. Занятия с массажным мячиком / Т. И. Лобанова, Н. Ю. Лоншакова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2016. — № 19 (123). — С. 367-369. — URL: <https://moluch.ru/archive/123/34046/> (дата обращения: 25.04.2023).